

paniAnetka — Instrukcja Użytkowania

Wersja dokumentu: 1.0 · Dotyczy paniAnetki w wersji v5+ Język: polski

Spis treści

1. Czym jest paniAnetka
 2. Wymagania sprzętowe
 3. Instalacja
 4. Pierwsze uruchomienie — Wizard
 5. Trzy etapy pracy
 6. Eksport raportów
 7. Szablony badań
 8. Słownik medyczny
 9. SpeechMike i inne dyktafony
 10. Ustawienia — przegląd zakładek
 11. Aktualizacje aplikacji
 12. Diagnostyka
 13. FAQ
 14. Kontakt
-

1. Czym jest paniAnetka

paniAnetka to oprogramowanie dla lekarzy radiologów, które:

- **Słucha Twojego dyktowania** (mikrofon lub SpeechMike)
- **Rozpoznaje mowę** modelem Whisper działającym lokalnie na Twoim komputerze
- **Formatuje raport** używając modelu językowego AI (też lokalnie)
- **Eksportuje** gotowy dokument do PDF lub DOCX

Czego NIE robi:

- Nie wysyła Twoich nagrań ani transkrypcji do internetu
- Nie korzysta z chmury — wszystkie modele AI działają w procesie aplikacji

- Nie diagnozuje — to jest narzędzie wspomagające, **odpowiedzialność za raport spoczywa na lekarzu**

2. Wymagania sprzętowe

Komponent	Minimum	Zalecane
macOS	M1, 16 GB RAM	M2/M3/M4 Pro, 24+ GB RAM
Windows	Ryzen 5/Intel i5 + RTX 3060 (8 GB VRAM), 16 GB RAM	Ryzen 7/i7 + RTX 4070+, 32 GB RAM
Dysk	30 GB wolnego miejsca (modele AI)	50 GB (rezerwa na historię badań)
System	macOS 13 Ventura / Windows 11 22H2	macOS 14+ / Windows 11 23H2+
Mikrofon	Wbudowany	Philips SpeechMike Premium / Premium Touch

Uwaga: Pierwsze uruchomienie trwa dłużej — modele AI są ładowane do pamięci.

3. Instalacja

macOS

1. Pobierz `PaniAnetka.dmg` ze strony panianetka.pl (<https://panianetka.pl>)
2. Otwórz plik DMG i przeciągnij ikonę paniAnetki do folderu **Aplikacje**
3. Pierwsze uruchomienie: **prawym przyciskiem** → **Otwórz** (omijasz blokadę Gatekeepera)
4. macOS poprosi o uprawnienia do **mikrofonu** — zaakceptuj

Windows

1. Pobierz `PaniAnetka-Setup.exe`
2. Uruchom instalator (jako administrator)
3. Windows Defender SmartScreen może zaprotestować — wybierz **Więcej informacji** → **Uruchom mimo to**
4. Po instalacji aplikacja jest dostępna w menu Start

Po instalacji: sprawdź w **Ustawienia systemowe** → **Prywatność** → **Mikrofon**, że paniAnetka ma dostęp.

4. Pierwsze uruchomienie – Wizard

Przy pierwszym uruchomieniu pojawi się Wizard z 8 krokami. Możesz wrócić do niego w każdej chwili: ☰ (górną prawą) → **Uruchom kreator**.

Krok 1 · Powitanie i odpowiedzialność

Krótkie ostrzeżenie: **paniAnetka jest asystentem radiologa, nie narzędziem diagnostycznym**. Musisz zaznaczyć checkbox „Rozumiem” — bez tego nie przejdziesz dalej.

Krok 2 · Operator (Twoje dane)

- **Tytuł** (lek., dr n. med., prof., ...)
- **Specjalność** (radiologia, USG, MRI, ...)
- **Imię i nazwisko**

Te dane trafią w **nagłówek i stopkę raportu**.

Krok 3 · Gabinet

- **Adres** (ulica, miasto)
- **Telefon kontaktowy**

Również w stopce raportu, do okazania pacjentowi.

Krok 4 · Licencja

Trzy opcje:

1. **Klucz licencyjny** w formacie `PA-XXXX-XXXX-XXXX` — wpisz, kliknij **Aktywuj**. Wymaga internetu **tylko w tym momencie**.
2. **Plik license.json** (offline) — przeciągnij plik na pole. Sygnatura Ed25519 zostanie zweryfikowana lokalnie.
3. **Pomiń (trial 30 dni)** — pełna funkcjonalność, po 30 dniach okno przypomnienia.

Statusy licencji widoczne w aplikacji: **active** / **grace** (7 dni po wygaśnięciu) / **expired** / **unlicensed**.

Krok 5 · Szablony badań

Wybierasz, które typy badań chcesz mieć dostępne (USG, MRI, TK, RTG). Domyślnie zaznaczone najczęstsze. Własne szablony dodasz później (sekcja Szablony).

Krok 6 - Słownik

Aplikacja oferuje pre-załadowany słownik z najczęściej źle rozpoznawanymi terminami radiologicznymi. Możesz pominąć — własne słowa dodasz w użyciu.

Krok 7 - Model AI

Aplikacja sama wykrywa Twój sprzęt i sugeruje optymalny model. **Zostaw domyślny** — został dobrany do Twojej maszyny.

Model	Sprzęt	Cechy
Whisper Large v3 Turbo	M1+ / RTX 3060+	Najszybsze rozpoznawanie
Mistral Small 24B (4-bit)	24+ GB RAM	Dobrej jakości raport
Qwen 2.5 32B (4-bit)	32+ GB RAM	Najwyższa jakość raportu

Krok 8 - Anonimowa telemetria

Checkbox: „Anonimowa telemetria — pomaga nam znaleźć i naprawiać błędy”. Jest **opt-in domyślnie zaznaczony**. Co wysyłamy:

- Czas transkrypcji, czas generowania raportu
- Wersja aplikacji, model AI, system operacyjny
- Anonimowy identyfikator instalacji (UUID, niepowiązany z Twoim PWZ)

Czego NIE wysyłamy: żadnych nagrań, transkrypcji, danych pacjentów, Twoich danych osobowych.

Możesz wyłączyć w każdej chwili: **Ustawienia** →  **Prywatność**.

5. Trzy etapy pracy

W górnym pasku aplikacji widzisz **trzy zakładki etapów: 1. Przygotowanie · 2. Nagrywanie · 3. Podsumowanie**. Praca przebiega liniowo przez te trzy etapy — wracasz do poprzedniego klikając jego nazwę.

5.1 Etap 1 — Przygotowanie

Tu zaczynasz każdą wizytę.

Wyszukiwanie pacjenta:

- Wpisz PESEL w polu i naciśnij Enter — jeśli pacjent jest w bazie, dane się załadują
- Lub wpisz nazwisko / imię — pokaże się lista pasujących

Nowy pacjent:

- Kliknij **+** **Nowy pacjent**
- Wpisz PESEL — paniAnetka **automatycznie wyznaczy datę urodzenia i płeć**
- Uzpełnij imię i nazwisko
- (Opcjonalnie) telefon, email, adnotacje

Wybór badania:

- Kliknij szablon (np. „USG jamy brzusznej”, „MRI głowy”)
- Możesz wybrać **kilka badań w jednej wizycie** — zostaną połączone w raport zbiorczy
- Użyte ostatnio szablony są na górze

Klikasz „Dalej” → **przechodzisz do nagrywania.**

5.2 Etap 2 — Nagrywanie

Po prawej zobaczysz **wielki czerwony przycisk „Rozpocznij nagrywanie”**. Po lewej — informacje o pacjencie i wybranym badaniu (możesz tu wrócić jednym kliknięciem).

Sekwencja:

1. **Sprawdź mikrofon** — pasek poziomu dźwięku reaguje na głos
2. **Kliknij „Rozpocznij nagrywanie”** (lub naciśnij REC na SpeechMike)
3. **Timer pokazuje** REC 00:00 w prawym górnym rogu — czerwone tło, pulsuje
4. **Dyktuj naturalnym głosem** — pełnymi zdaniami, jak do sekretarki:

„Wątroba jednorodna, echogeniczna prawidłowo, wymiar w linii środkowo-obojęzycznej piętnaście centymetrów...”

5. **Pauza** (np. zmiana pacjenta) — naciśnij **PAUSE** na SpeechMike albo skrót klawiszowy. Nagranie się zatrzymuje, możesz wrócić.
6. **Kliknij STOP** (lub naciśnij STOP na SpeechMike)

Co się dzieje po STOP:

- Plik audio zapisuje się tymczasowo na dysku (zostanie usunięty po sesji)
- Whisper transkrybuje (5–15 s zależnie od długości i sprzętu)
- AI kategoryzuje fragmenty (Opis / Wnioski / Pomiar)
- Aplikacja przeskakuje na **Etap 3 — Podsumowanie**

Tipy do dyktowania:

- Mów spokojnie i wyraźnie — paniAnetka rozumie tempo nagrania
- Używaj liczb słownie lub cyfrowo, jak Ci wygodnie („piętnaście” lub „15”)
- Nazwy własne (nazwiska pacjentów, leki) **dołącz do hotwordów** w słowniku — patrz sekcja Słownik

- Możesz mówić „nowy akapit”, „następna sekcja” — AI to rozumie

5.3 Etap 3 — Podsumowanie

Trzy zakładki widoku:

TRANSKRYPT

Pełny zapis tego, co podyktowałeś. Surowy tekst. Możesz tu poprawić literówki — zmiany przejdą do raportu.

KATEGORYZACJA

AI rozdzieliło Twoje dyktowanie na sekcje:

- **Opis** — opis morfologiczny narządów
- **Pomiary** — wymiary, indeksy
- **Wnioski / Konkluzja** — rozpoznanie

Możesz przeciągać fragmenty między sekcjami (drag-and-drop), edytować tekst klikając w niego.

RAPORT

Gotowy dokument w formacie raportu radiologicznego — z nagłówkiem (Twoje dane + dane pacjenta), opisem, wnioskami, stopką (gabinet, podpis).

Edycja raportu:

1. **Zaznacz checkbox „Biorę odpowiedzialność za treść raportu”** (na dole raportu)
2. To **odblokuje** edytor — kliknij w dowolne miejsce w tekście, edytuj
3. Bez zaznaczenia checkboxa raport jest **read-only** i przyciski eksportu są nieaktywne

Dlaczego checkbox? AI może się pomylić (halucynacja). Zaznaczając checkbox potwierdzasz, że **przeczytałeś raport i odpowiadasz za jego treść**. To wymóg prawny (oświadczenie lekarskie) i etyczny.

Możesz wyłączyć wymóg checkboxa w **Ustawienia** → **Nagrywanie** → „**Wymagaj checkboxa odpowiedzialności**” — ale **nie zalecamy** dla użycia produkcyjnego.

6. Eksport raportów

Na dole etapu Podsumowanie masz **dwa przyciski**:

Pobierz pojedyncze badanie

Eksportuje **bieżące badanie** (jedno z wybranych w Etapie 1) jako plik PDF lub DOCX.

✓ Zakończ wizytę i pobierz raport zbiorczy

Eksportuje **wszystkie badania pacjenta z bieżącej wizyty** jako jeden dokument. Po kliknięciu wizyta jest **zakończona** — pacjent zostaje wpisany do historii, kolejne wejście to nowa wizyta.

Format eksportu

Ustawisz w **Ustawienia** →  **Szablony i Dane** → **Domyślny format**:

- PDF (najczęściej — gotowy do druku i archiwizacji)
- DOCX (jeśli chcesz dalej edytować w Wordzie)
- PDF + DOCX (oba pliki naraz)

Gdzie się zapisują pliki

Domyślnie do folderu `~/Documents/PaniAnetka/Raporty/<rok>/<miesiąc>/` (macOS) lub `Dokumenty\PaniAnetka\Raporty\...` (Windows).

Nazwa pliku: `<PESEL>_<rodzaj-badania>_<data>.pdf`

Możesz zmienić folder docelowy w Ustawieniach.

7. Szablony badań

paniAnetka dostarcza **41 szablonów** dla najczęstszych badań radiologicznych (USG, MRI, TK, RTG). Każdy szablon to **prompt do AI + struktura raportu + typowe pomiary**.

Wybór szablonu

W Etapie 1 (Przygotowanie) — kliknij szablon. Aplikacja zapamiętuje, których używasz najczęściej.



Edycja szablonu (Pro+)

W tierze **Solo** i **Pro**: **Ustawienia** →  **Szablony i Dane** → **Edytuj szablony**. Możesz:

- Zmienić nagłówek raportu
- Dodać/usunąć sekcje
- Modyfikować prompt do AI

Własne szablony

Kliknij **+** **Nowy szablon** w Ustawieniach. Skopiuj istniejący jako bazę i dostosuj.

Pełna instrukcja edycji szablonów dostępna jako osobny PDF: [Instrukcja-szablony.pdf](#) (link w aplikacji:  →  Pomoc).

8. Słownik medyczny

paniAnetka pozwala uczyć się Twojego stylu dyktowania.

Hotwords (rzadkie słowa)

Słowa, których AI źle rozpoznaje, bo są rzadkie lub specjalistyczne:

- Nazwiska pacjentów (rzadkie)
- Skróty (USG, TK, MRI — domyślnie znane; np. ARFI, BIRADS — może wymagać dodania)
- Nazwy leków własnościowych

Gdzie: Ustawienia →  Słownik → Hotwords, jedno słowo na linię.

Korekty (X → Y)

Najczęstsza sytuacja — AI uparcie pisze „nelka” zamiast „nerka”. Dodaj korektę w tabeli:

Rozpoznane jako	Powinno być
nelka	nerka
aiora	aorta
echgenny	echogenny

Gdzie: Ustawienia →  Słownik → Korekty transkrypcji → kliknij **+** Dodaj korektę.

W słowniku jest też przycisk „Drukuj instrukcję” — wygeneruje dla Ciebie 1-stronicowy PDF z 3 przykładami dla radiologa.

9. SpeechMike i inne dyktafony

paniAnetka działa z każdym mikrofonem, ale dyktafony Philips SpeechMike dają lepszy komfort:


Wspierane modele

- Philips SpeechMike Premium (LFH3500/3510)
- Philips SpeechMike Premium Touch (SMP3700/3800) — testowany na produkcji
- Philips SpeechMike Air (LFH4000/4010)

Mapowanie przycisków (domyślne, SMP3700)

Przycisk	Funkcja
REC (czerwony)	Rozpocznij nagrywanie
STOP (czarny duży)	Stop nagrywania
PLAY	Pauza/wznów (jeśli aplikacja w trybie review)
F1 (mały)	Przełącz na Etap 1 (Przygotowanie)
F2	Przełącz na Etap 2 (Nagrywanie)
F3	Przełącz na Etap 3 (Podsumowanie)
INS/OVR (przełącznik boczny)	Aktualnie nieużywany

Konfiguracja

- **Podłącz** SpeechMike przez USB
- macOS: aplikacja go automatycznie wykryje
- Windows: jeśli nie wykrywa — zainstaluj sterowniki Philips ze strony producenta
- Sprawdź w **Ustawienia** →  **Nagrywanie** → **Wybór mikrofonu** czy SpeechMike jest na liście

Inne dyktafony





Każdy mikrofon USB / Bluetooth zadziała jako wejście audio, ale **przyciski sterowania** (REC/STOP) są mapowane tylko dla SpeechMike. Inne dyktafony używasz **klikając mysz w aplikacji**.

10. Ustawienia — przegląd zakładek

Otwierasz:  (prawy górny róg) → **Ustawienia** lub skrót  , (Mac) /  , (Windows).

Ikona	Zakładka	Co tam jest
	Operator	Twoje dane (nagłówek/stopka raportu)
	Modele AI	Wybór modelu transkrypcji i kategoryzacji
	Nagrywanie	Mikrofon, format audio, auto-kategoryzacja, checkbox odpowiedzialności (toggle)
	Słownik	Hotwords, korekty, drukuj instrukcję słownika
	Pomoc	Quick Start, Instrukcja Użytkowania (ten dokument), wszystko offline
	Szablony i Dane	41 szablonów, format eksportu, folder zapisu
	Wygląd	Tryb jasny/ciemny, font, zoom UI
	Prywatność	Telemetria opt-in, RODO, zarządzanie zgodami
	Zaawansowane	Debug, custom endpointy (głównie dla developerów)
	Diagnostyka	Health check, logi systemowe, metryki wydajności

Najważniejsze ustawienia dla codziennej pracy

-  **Nagrywanie** → **Wymagaj checkboxa odpowiedzialności** (default: WŁĄCZONE) — zostaw włączone w produkcji
-  **Szablony i Dane** → **Domyślny format eksportu** — PDF / DOCX / oba
-  **Prywatność** → **Telemetria** — możesz wyłączyć w każdej chwili
-  **Wygląd** → **Tryb ciemny** — przyjazny w wieczornych dyżurach

11. Aktualizacje aplikacji

paniAnetka automatycznie sprawdza aktualizacje przy starcie aplikacji.

Co się dzieje

1. Przy starcie aplikacja pyta serwer `updates.panianetka.pl/manifest.json`
2. Jeśli jest nowsza wersja — pojawia się **dymek w prawym górnym rogu**: „Dostępna wersja X.Y.Z”
3. Klikasz dymek → pobranie się rozpoczyna w tle
4. Po pobraniu: kolejny restart aplikacji = aktualizacja zainstalowana

Wyłączenie auto-update

Ustawienia → ⚙️ Zaawansowane → Sprawdź aktualizacje (toggle).

Nie zalecamy wyłączenia — aktualizacje zawierają poprawki bezpieczeństwa i jakości modeli AI.

Co nowego w wersji?

⚙️ → Co nowego otwiera changelog — krótkie podsumowanie zmian od ostatniej wersji.

12. Diagnostyka

Najczęstsze problemy

Problem: Aplikacja długo się ładuje (> 60 s) **Rozwiązanie:** Pierwsze ładowanie po instalacji. Jeśli zawsze tak długo — sprawdź **Ustawienia** → 🐞 **Diagnostyka** → **Health check**. Brak miejsca na dysku to częsta przyczyna.

Problem: Mikrofon nie reaguje (pasek poziomu pusty) **Rozwiązanie (macOS):** **Ustawienia systemowe** → **Prywatność i bezpieczeństwo** → **Mikrofon** → **paniAnetka** musi mieć ✓
Rozwiązanie (Windows): **Ustawienia** → **Prywatność** → **Mikrofon** → **paniAnetka** = **Włączone**

Problem: Transkrypcja zgadza się ale raport jest dziwny **Rozwiązanie:** Może wybrałeś niepasujący szablon (np. USG zamiast MRI). Wróć do Etapu 1, zmień szablon, raport regeneruje się. Lub sprawdź czy słownik nie ma błędnej korekty.

Problem: Słowo „X” jest źle rozpoznawane mimo dodania do słownika **Rozwiązanie:** Sprawdź czy zapisałeś słownik (przycisk **Zapisz** w sekcji Słownik). Sprawdź czy nie ma literówki w korekcie (np. spacja na końcu).

Problem: „Brak licencji” mimo aktywacji **Rozwiązanie:** **Ustawienia** → 🐞 **Diagnostyka** → **Status licencji**. Jeśli pokazuje „expired” — czas odnowić. Jeśli „grace” — masz 7 dni do odnowienia. Jeśli „unlicensed” — kliknij „Aktywuj ponownie”.

Problem: Aplikacja się zawiesza / wyłącza **Rozwiązanie:** **Ustawienia** → 🐞 **Diagnostyka** → **Pobierz logi** wygeneruje plik `panianetka-logs.zip`. Wyślij go na contact@panianetka.pl (mailto:contact@panianetka.pl) z opisem co robiłeś przed zawieszeniem.

Health check

Ustawienia → 🐞 **Diagnostyka** → **Health check** wykonuje serię testów:

- ✓ Modele AI załadowane

- ✓ Mikrofon dostępny
- ✓ Wystarczająco RAM
- ✓ Wystarczająco miejsca na dysku
- ✓ Licencja ważna
- ✓ Aktualizacje sprawdzone

Wszystkie ✓ = aplikacja działa prawidłowo.

Logi

Logi są zapisywane w:

- macOS: `~/Library/Logs/PaniAnetka/`
- Windows: `%APPDATA%\PaniAnetka\Logs\`

Zawierają zdarzenia techniczne (start, stop, błędy) — **nie zawierają nagrań ani transkrypcji.**

13. FAQ

Czy paniAnetka wysyła moje nagrania do internetu? Nie. Wszystkie nagrania, transkrypcje i raporty pozostają na Twoim komputerze. Internet jest używany tylko: (1) raz, do aktywacji licencji, (2) do sprawdzania aktualizacji, (3) opcjonalnie — do anonimowej telemetrii (możesz wyłączyć).

Czy mogę używać paniAnetki bez internetu? Tak, po pierwszej aktywacji licencji aplikacja działa w pełni offline.

Co się stanie z moją historią pacjentów jeśli zmienię komputer? Historia jest w pliku **historia.db** w folderze aplikacji. Skopiuj cały folder na nowy komputer — albo użyj funkcji eksportu (planowana w kolejnej wersji).

Lokalizacje folderu danych:

- macOS: `~/Library/Application Support/PaniAnetka/`
- Windows: `%APPDATA%\PaniAnetka\`

Czy mogę używać paniAnetki na kilku komputerach? Licencja jest **per-device** (jedna instalacja). Tier **Pro** pozwala na wielostanowiskowe wdrożenia — skontaktuj się z nami.


Co jeśli AI wygeneruje błędny raport? Lekarz **zawsze** odpowiada za treść raportu. Checkbox „Biorę odpowiedzialność” istnieje, by świadomie potwierdzić weryfikację. Nie eksportuj raportu, którego nie przeczytałeś.

Czy paniAnetka jest zgodna z RODO? Architektura aplikacji wspiera zgodność z RODO (dane pacjentów lokalnie, brak chmury). **Lekarz pozostaje administratorem danych pacjentów** zgodnie z ustawą o zawodach lekarza. Pełen dokument: „**Co się dzieje z moimi danymi i danymi pacjentów**” dostępny w Pomoc i na panianetka.pl.

Czy mogę zwrócić licencję? Zgodnie z prawem konsumenckim — tak, w terminie 14 dni od zakupu, jeśli nie używałeś. Szczegóły w warunkach licencji.

Czy paniAnetka działa po polsku tylko? Aktualnie tak. Wsparcie języka angielskiego planowane.

14. Kontakt

- **Email:** contact@panianetka.pl (mailto:contact@panianetka.pl)
 - **Strona:** panianetka.pl (https://panianetka.pl)
 - **Pomoc techniczna:** załącz logi (Ustawienia →  Diagnostyka → Pobierz logi)
-

*Ten dokument jest aktualizowany wraz z aplikacją. Aktualna wersja zawsze dostępna w **Ustawienia** →  **Pomoc** lub na panianetka.pl/pomoc (https://panianetka.pl/pomoc).*

paniAnetka jest asystentem radiologa, nie narzędziem diagnostycznym. Każdy raport wymaga weryfikacji lekarza.

paniAnetka · contact@panianetka.pl · panianetka.pl